

走过十二春秋 特色成就品牌

——记柳州市中医医院治未病中心的特色优势



中医人才。”今年8月，由柳州市中医医院牵头，成立了柳州市外治质控中心，目的就是规范中医外治市场并进行有效监管。

助力中医 “一带一路”建设

柳州市中医医院治未病中心作为广西中小学生学习实践教育基地，成立了宣讲团队，先后走进景行小学、弯塘路小

“当疾病出现苗头时，我们就去遏制它！”在柳州市中医医院治未病中心，每天来就诊的人络绎不绝。该中心成立12年来，一直以“传播中医文化，服务百姓健康”为宗旨，让亚健康的人，转到一个健康状态。

中医药优势 特色品牌专科

柳州市中医医院治未病中心成立于2009年，为国家中医药管理局“十二五”治未病重点建设专科，是以提供中医治未病诊疗及健康干预服务为主的一级科室。

2017年6月，治未病中心获世界中医药联合会、全国卫生产业企业管理协会联合授予“中医健康状态评估与监测省级示范基地”。2018年1月，获全国卫生产业企业管理协会授予“治未病科室建设先进单位”。

2019年5月，在医院领导大力支持下，治未病中心牵头整合消化内科、呼吸与危重症医学科、肿瘤科、儿科等全院11个内科系列中医外治技术力量成立内外科治未病中心。集传播中医文化、临床诊疗、科研、教学、适宜技术推广、中医健康管理及中医人才培养等于一身，成为具有中医药优势特色的品牌专科。

治未病中心高度重视专业人才的培养，经过多年的发展，目前以广西名中医周晓玲院长为学术带头人，团队拥有医护人员61名，其中主任医师1名，副主任医师5名，主治医师12名，主管护师9名。硕士研究生16人。

2020年6月，治未病中心获自治区“红外热成像”重点实验室建设项目。2021年3月，获广西中小学生学习实践教育基地。同年5月，获广西中医药壮瑶医药膳食疗示范基地。

创新中医 健康管理模式

治未病中心开设有中医文化展示区、中医体质检查区、中医药膳实验室、中医五音治疗室、中医五行导引治疗室，以及传统中医治疗、儿童药浴等特色功能区域。



该中心配备了红外热成像检测仪、中医经络检测仪、中医舌面检测等现代化中医诊疗设备，是目前全区建设规模最大、功能分区最完善、中医设备最先进的中医治未病中心。该中心在原有“4P”健康管理模式下，将个性化诊疗及中医文化产品纳入健康管理的全流程服务当中，形成了“预测+预防+体质辨识+个性化治疗+中医文化产品干预+患者参与”的“6P”中医全程健康管理模式。

日前，受睡眠障碍困扰十余年的41岁张先生来到该院寻求帮助。张先生说，此前他曾到柳州市多家医院住院治疗，但症状却总是反复。在连续熬夜工作5天后，张先生出现入睡困难，每晚睡眠时间仅2至3小时，且常伴噩梦，致其出现了心力憔悴，并时有胸闷气短、手脚怕冷等。结合张先生患有高血压、高血脂等既往病史，通过望、闻、问、切及红外热像中医体质辨识(中医的“CT”)等检查，治未病中心负责人、内外科治未病中心主任刘静判断张先生为少阳病(气郁血虚质)，为其开出疏肝理气、养血安神的处方，同时配合平衡罐、针灸、中药浴足、穴位埋线等中医外治法，张先生的睡眠障碍得到明显改善。

刘静介绍，针对社会上打着中医的幌子，各种违规的中医外治操作，比如针灸、穴位放血等有创治疗，必须有医师资格证才能操作；三伏贴、三九贴也需要根据患者体质辨证用药，辨证取穴。“中医外治讲究规范，作为中医人，初心使命就是‘为民解疾’，但作为广西中医外治示范基地，我们更有责任传承和创新中医学技术，培育和孵化更多优秀的

了解了现代中医药技术的发展和运用，同时来到广西中医药大学壮瑶医药膳食疗示范基地品尝了药膳，对我国传统中医食疗文化有了进一步了解。

近年来，治未病中心深入柳州市26个社区、100余家企事业单位，开展“中医大讲堂”“中医文化进校园”等活动，累计开展健康知识讲座500余场，义诊300余次，受众达15余万人次。

为多途径宣传中医药文化，该中心还创建了“柳中医治未病”“健鱼”等微信平台，累计推送各类中医养生保健文章1200余篇。

此外，为推动中医一带一路建设，2019年8月，该中心医生还走出国门，出访菲律宾穆汀鲁帕市开展中医文化推广交流。随后，还接待了来医院参观交流的菲律宾穆汀鲁帕市代表团。

为推动中医药文化国际化，治未病中心积极搭建国际交流平台，开展文化宣传和中医药服务体验活动，让中医药在“一带一路”的战略背景下走向世界。11月9日下午，在广西科技大学国际教育学院副院长欧



学、静兰小学、第十二中学等学校，开展“中医中药进校园”健康教育，传播中医药文化。

近年来，青少年近视眼的发病率逐年上升，起始发病年龄越来越小。为了提高中小学生学习预防近视的意识，治未病中心宣讲团队走进校园，指导学生学习与保护视力有关的穴位，指导学生们辨识耳穴，手把手教他们制作预防近视的香囊；另一方面邀请学生们来医院参观，辨识各类中药，品尝药膳。治未病中心宣讲团队把宣讲与动手实践相结合，学生们兴趣浓厚，热情高涨。

“以前学生提到中药，第一印象就是又苦又难喝，现在发现中药很神奇。”刘静说，中医药文化博大精深，他们采取走出去、请进来的方式，走进市内大中小学、企事业单位、政府机关、社区等，传播中医药文化，取得很好的效果。

近日，近百名柳州市第十二中学的学生走进中医医院东院，参观了广西医用红外应用与研究重点实验室、广西中医药文化宣传教育基地，深入

药茶药膳，亲身感受中华医学，领略到中医文化的奥妙。

中医衍生品 呈现中医之美

作为全国第一批治未病重点专科，治未病中心药膳研发团队以发扬祖国药膳文化为己任。团队承担的科研课题《利湿化痰代茶饮在痰湿体质高尿酸血症人群中的观察研究》荣获“中药药膳研究会科研课题奖”一等奖。

医院“食药同园”区，成了人气指数较高的地方。日前，赵女士到医院体检，专门到“食药同园”点了一杯去湿气的奶茶。“可以调理身体的奶茶真是太好啦！”赵女士说。她还挑选了一些药膳糕点。

一把精妙绝伦的团扇，内含中药成分精油，扇一扇，清凉醒神；一串玲珑小巧的香环，暗藏着中医玄机，戴在身，防虫驱蚊……在治未病中心，拥有专利的中医产品比比皆是。刘静说，关于中医的“美”还有很多，这些只是由博大精深中医衍生而出的冰山一角罢了。

“在研发健康衍生品的同时，做科研的提升。”刘静说，中心倡导绿色疗法，利用中药内服和中医外治相结合，注重专业性和服务，在常规诊疗和产品研发基础上，还注重后期回访。

成了网红的“银翘利咽奶茶”也是该中心团队研发的中药产品。这款奶茶不仅含有药奶，还包含金银花、连翘、甘草、桔梗、薄荷、佩兰等丰富药材成分。“满足了人们对奶茶口感的需要，还能清热利咽，芳香化湿。

治未病中心还积极开展中医健康干预产品的研发工作。目前已研发出特色膏方、中药香囊、养生药茶、中药面膜、中药精油、中药特色药膳等7大类60余种中医产品。其中包含汤、粥、菜、糕、茶等类型的30余种中药特色药膳。

通乳散结精油、健脾固本精油等已申报4项国家专利，目前其他类中医产品正在积极着手专利的申报。(宣传科)

泽琳的带领下，12名来自孟加拉国、巴基斯坦、俄罗斯、科特迪瓦、津巴布韦等国的留学生来到治未病中心参观。

“原来抓药竟然是这样的，中国文化给我带来太多惊喜！”第一次走进中药房，留学生们感叹道。他们认真聆听中医药知识讲座、学习八段锦，品尝



柳州市中医医院

LIUZHOU TRADITIONAL CHINESE MEDICAL HOSPITAL

	柳州市中医医院 广西内部资料性出版物 准印证号No: 桂1900935	2022年5月18日 农历壬寅年四月十八 http://www.zzyy.com	星期三	内部资料 免费交流 承印单位 柳州日报社印刷厂	第074期 本期4版

鹏程万里今朝始 宏图大展正当时

——我院召开2022年职代会和工会会员代表大会



会上，医院总会计师农雯琦作2021年财务决算报告和2022年财务预算报告；院党委副书记郑和良作《医院人员总量控制数岗位设置方案》及《医院考勤管理办法》的说明。随后，大会民主评议院领导和中层干部。

接下去，与会代表分成4个组，审议大会报告，重点讨论医院行政工作报告。

表决结束后，医院党委书记易平作大会总结发言。他说，本次会议是在我院全

学科高质量发展年

大会在雄壮的国歌声中拉开序幕。院党委副书记、

奋楫扬帆启新程，集思广益促发展。春回大地，百花争艳，生机盎然，3月10日下午，我院在东院学术报告厅召开第八届职工代表大会第一次会议和工会第十二届会员代表大会第二次会议。

医院领导班子、各科室职工代表、工会会员代表以及列席代表248人相聚在一起，共商医院高质量发展大计，共绘医院美好蓝图。

接着，医院工会主席郑和良作2022年工会工作报告。他对2021年我院工会工作进行了总结，提出了2022年度新一届工会的工作要点。

讲政治强信心抓落实

面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，喜迎党的二十大胜利召开的关键时刻，在我院攻坚克难、深化改革、共谋发展的重要节点召开的一次十分重要的会议，是一次定方向、定目标、定思路的大会，是一次增信心、鼓干劲、提精神的大会。易书记代表院党委讲三点意见。他激励代表们：以新的风貌迎接挑战、以新的思路谋求发展，抓住机遇、乘势而上，为实现医院高质量发展而努力奋斗，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。(宣传科)



周晓玲入选广西岐黄学者培养项目培养对象

广西壮族自治区中医药管理局近日公布了2022年广西岐黄学者培养项目培养对象名单，包括我院院长周晓玲教授在内的7名专家入选。

喜获广西中医药大学多项荣誉

日前，广西中医药大学表彰2021年度研究生教育管理工作先进集体及个人。我院荣获“广西中医药大学2021年度研究生教育管理工作先进集体”；院长周晓玲荣获“广西中医药大学2021年度优秀硕士研究生指导教师”荣誉称号。

消化内科开设全市首家中医经典病房

3月31日上午，柳州市首家“中医经典病房”在我院东院传承创新楼8楼消化内科揭牌。我院消化内科中医经典病房，是根据国家中医药管理局中医传承创新工程项目建设要求设立，依托消化内科病房，集临床、教学、科研、养生于一体，是中医特色鲜明的专业临床病房，柳州市首家中医经典专业临床学科。(宣传科整理)

2022年我院医联体联盟党建工作重点



健全组织体系，搭建三类平台

搭建起三类医联体联盟党建平台，以此延伸和拓展医联体联盟党建功能。组建城市医疗集团联盟党建。以城市医疗集团为契机，搭建城市医疗集团联盟党建平台。推进市县医联体联盟党建。进一步加大延伸至县城乡镇一级医院，并辐射至部分村卫生室，打通基层医院提质增效服务百姓的最后一公里。

搭建县乡医共体联盟党建。指导系统内所属县域医院党组织，完成所属医共体联盟党建的签约挂牌，进一步引领党建和医疗业务下沉，力争在2022年达到系统内2家三级医院、4家二级医院、30家一级医院的组织体系规模，并辐射至条件成熟的医共体所属村卫生室，通过联盟党建的延伸拓展，引领带动更多基层卫生机构的业务发展，让更多老百姓得到实惠。

创新工作方法，锻造三支队伍

将主战场转移至县区，把内涵建设主阵地放在乡村，在助力乡村振兴中展现新作为。打造县区医院联盟党建副中心队伍。在融水县中医医院以“杏林薪火耀苗山·共同健康促振兴”为主题，试点先行打造联盟党建副中心的标杆示范，签约带动县域医共体联盟党建建设。深化完善支部联建队伍。所属支部全部签约覆盖到医联体党组织，形成“1托N”

的支部联建模式，通过支部联建引领专科业务能力提升。培养党建业务双优的骨干队伍。推荐遴选一批党建业务发展潜力大的骨干队伍，通过各中心组织的系统培训和送训，打造一批党建业务双优的人才队伍。

深化工作内涵，做到三个提升

通过联盟党建的延伸拓展，引领医疗业务深化发展，最终惠及百姓看病就医。提升完善乡镇卫生院功能。使更多联盟内的乡镇卫生院成为功能完善、中医药服务能力较强、能够直接服务周边群众的前沿哨点。提升县区中医医院综合诊疗能力。对系统内各县区医院党组织，医院党委计划采取“1+5+X”模式重点打造。提升中医药传承创新发展能力。逐步建立符合中医药发展规律的医联体联盟党建中医药创新发展体系，提高联盟内各单位及当地的中医药防病治病能力和学术水平。(党办)

医院党委在全市组织部长会议发言

2月21日，全市组织部长会议在文昌会议中心召开。会议总结回顾2021年工作，分析当前形势，研究部署2022年任务。我院党委书记易平在会上作题为“坚持党建引领医院高质量发展 打造医联体联盟党建示范样板”的发言。



我院荣获中国红十字奉献奖章

日前，中国红十字会总会印发《关于授予2021年度为中国红十字事业作出突出贡献的捐赠人奖章奖牌的通知》，我院荣获“中国红十字奉献奖章”。

周晓玲入选广西岐黄学者培养项目培养对象

广西壮族自治区中医药管理局近日公布了2022年广西岐黄学者培养项目培养对象名单，包括我院院长周晓玲教授在内的7名专家入选。

喜获广西中医药大学多项荣誉

日前，广西中医药大学表彰2021年度研究生教育管理工作先进集体及个人。我院荣获“广西中医药大学2021年度研究生教育管理工作先进集体”；院长周晓玲荣获“广西中医药大学2021年度优秀硕士研究生指导教师”荣誉称号。

消化内科开设全市首家中医经典病房

3月31日上午，柳州市首家“中医经典病房”在我院东院传承创新楼8楼消化内科揭牌。我院消化内科中医经典病房，是根据国家中医药管理局中医传承创新工程项目建设要求设立，依托消化内科病房，集临床、教学、科研、养生于一体，是中医特色鲜明的专业临床病房，柳州市首家中医经典专业临床学科。(宣传科整理)

