

# 为解除疾患而迸发的灵感

——我院2016年度柳州市科学技术奖的产生溯源



最近，2016年度柳州市科学技术奖公布。我院获得柳州市科技进步一等奖1项，该项目为：《补益肾气利湿法在脐血干细胞移植治疗肝硬化过程中的作用及机制研究》，项目第一负责人为我院副院长、主任医师周晓玲。我院获得柳州市科技进步三等奖2项，分别为《托里排脓法配合鼻内镜手术治疗鼻窦炎的临床研究》，项目第一负责人为我院耳鼻喉科主任、主任医师覃冠锻；《瑶医包热敷熨治疗类风湿关节炎的规范化研究》，项目团队为风湿病科。我院与市红十字会医院合作的项目《慢性乙型肝炎患者血清HBsAg与HBVDNA水平关联性分析》也同时获得柳州市科技进步三等奖。

做医生最大的快乐，是为患者解除疾病的痛苦。如何改良医术减轻患者痛苦，达到更好的疗效，我院医务人员在日常工作中孜孜探索。日前小编走访了我院获奖项目的第一负责人和团队负责人，探究他们如何在救死扶伤的临床工作中迸发创新灵感。

## 中医经方运用于疑难病

肝硬化是我国的多发病及疑难病，每

年有100万人死于肝硬化的各种并发症。在肝硬化治疗领域，干细胞移植治疗有望替代肝移植治疗，但是临床上尚缺乏明确有效的干细胞动员剂。

我院科研项目《补益肾气利湿法在脐血干细胞移植治疗肝硬化过程中的作用及机制研究》在前期发现，补肾经典方剂济生肾气汤可以提高干细胞移植治疗肝硬化的疗效。本项目基于中医经典中“肾藏精，精生髓，髓生肝”的理论，结合现代细胞学研究，创造性地提出了“补肾益髓生肝法”，该法促进了干细胞动员及归巢，进而解决干细胞归巢及分化数目不足的难题。周晓玲介绍，此法比起西药的干细胞动员剂疗效好，另外还可以改善患者的一些症状。此法最大的优势是进行了中医经方的二次开发，把中医经方运用于临床的疑难病。据了解，“补肾益髓生肝法”也是不久前我院获得国家自然科学基金资助的项目《“补肾生髓法”基于SDF-1/CXCR4轴及PI3K/Akt-Jak1/STAT信号通路促进骨髓间充质干细胞移植治疗肝硬化的机制研究》的进一步深入研究的一个成果。

## 慢性鼻窦炎不复发有良方

慢性鼻窦炎是临床上常见的疾病，常因反复发作或久治不愈而影响生活质量。由于该病的发病率上升，严重影响了大众的健康。

在我院主任医师覃冠锻带领下，科研团队基于中医认为“正气不足、脓毒瘀滞”为慢性鼻窦炎的基本病机，再加上手术创伤，更伤正气，创造性地提出鼻窦炎术后应用中医托里排脓的治疗方法。他们选择中药内服+穴位埋线两种治疗方案序贯治疗的方法，遵循“辨证施治”法则开展治疗，为患者量身定制康复计划，巩固治疗效果，并解决了患者依从性差的问题。《托里排脓法配合鼻内镜手术治疗鼻窦炎的临床研究》通过中医对鼻窦炎患者体质的影响来提高患者自愈和抗病能力。本方法在治疗疾病的同时不耽误工作，且本疗法可促进鼻窦粘膜上皮化，缩短治疗时间，减少复发机率，且治疗方法简单易学，适合在基层医疗机构推广使用。

## 优化瑶药包药物组方造福患者

类风湿关节炎是常见的致残性疾病，目前我国约有500万患者。部分类风湿关节炎患者虽然经过规范治疗，但仍遗留关节反复肿痛的现象。

我院风湿病科团队历时5年多时间，着手《瑶医包热敷熨治疗类风湿关节炎的规范化研究》。科研团队通过对瑶医药文献挖掘整理，优化瑶药包药物组方。经过反复临床验证，明确了瑶药包热敷熨治疗类风湿关节炎技术的适应症和禁忌症，优化了操作技术方案，整理形成了《瑶药包热敷熨治疗类风湿关节炎技术规范文本》。类风湿关节炎瑶医称为“列钢风”，认为病邪阻滞筋脉，而致关节反复肿痛。瑶药包热敷熨疗法，即将选好的瑶药放入布袋中，经过加热处理敷于患部或腧穴，借助温热之力，将药性由表入里，达到“调节人体盈亏平衡，疏通筋脉，驱除病邪，消肿止痛”之功效。缓解患者的关节肿痛，提高患者生活质量，同时为民族医药的临床应用提供了循证医学证据。

(曾繁华)

## “生死时速” 诠释医者仁心

“15000次按压击退死神……”上了中国新闻网、腾讯网、人民网、微博热搜榜……点赞如潮！11月10日央视新闻频道《24小时》《新闻直播间》报道我院医护人员坚持不懈挽救患者的事迹



自从11月7日我院公众微信号《柳中医与养生道》刊登了“15000次按压击退死神——我院急诊科成功抢救心脏骤停2小时的患者”的消息后，我市新闻媒体跟进报道。11月9日晚《中国新闻网》播

放了该消息后，腾讯网、人民网、微博热搜榜等国内知名媒体纷纷转载，点赞如潮！

不幸的是，我院抢救的这名患者于11月9日晚10点零8分因病情恶化去世。虽然得知患者去世的消息，央视24小时栏目组、《中国青年报》的记者仍希望采访我院参与抢救的医务人员，弘扬社会正能量，我院有关部门将尽力配合媒体的采访。

网友为我院医务人员全力以赴、不离不弃的精神点赞。“感恩生命，感恩每位医护人员的辛勤付出。”“华佗在世，

救死扶伤。”“生命重获，是白衣天使创造！给医务人员一百个赞。”“好感动！了不起！给你们一个大赞！”“救死扶伤，人间天使，病人暖医！赞！”微信留言上全是对白衣天使的赞美。几天来，本市的《南国今报》《柳州日报》《柳州晚报》等新闻媒体纷纷报道。

从11月7日晚上7点到11月10日下午5时，我院公众微信号《柳中医与养生道》这条消息的点击量达到上万人次。满满的正能量得到了播洒。

(中医宣)

## 预约就诊的病友爆棚

### 数名区内著名创伤关节专家来我院东院义诊授课

10月22日，“2017广西运动医学分会专家巡讲柳州站暨柳州市中医医院ACL重建专题学术会议”在我院东院学术报告厅举行。

广西医学会运动医学分会主委、广西医科大学第一附属医院副院长韦庆军教授、我院副院长洪定钢在开幕式上分别致辞。来自区内各医院的相关医护人员200多

人参加了会议。10月21日下午，与会专家在我院东院开展了义诊活动。

在义诊活动中，为了给专家充足的时间为患者诊疗，采用预约的方式，病友通过提前预约，50个名额很快就被预约完。

很多病友带着困扰已久的问题来咨询专家，专家通过查看影像资料、检查受伤

部位，给予病友专业的建议。专家们还针对病友病情给出具体治疗方案，一些病友就诊后直接到旁边的骨科治疗室进行治疗，非常方便。病友们纷纷为此次义诊活动点赞。

参加义诊的专家对东院诊室舒适的环境赞不绝口，说在这里工作很享受。

(中医宣)



为进一步提高扶贫力度和精准脱贫工作满意度，全力打赢脱贫攻坚战，近日，医院党委组织11位医护人员来到我院结对扶贫村——融安县长安镇寻村村开展医疗下乡、扶贫义诊、送医送药下乡、走访调研等多形式的活动。

当天，我院医疗下乡和扶贫义诊工作队走进融安县长安镇寻村村为贫困村民进行免费检查和治疗，针对病情，开具处方，免费赠药。扶贫义诊活动受到了当地群众的一致好评。

在义诊现场，医生和护士热情细致地为每位就诊群众检查身体、听诊、测量血压、开具处方，骨伤科杨嘉医师为患颈腰椎疾病的村民现场进行手法施治，脾胃病科王志杰医师为多名村民进行针灸治疗，当场缓解病人的病痛，患病村民感谢不已！同时，义诊队员对群众进行日常保健和常见病、多发病预防、常用药品服用等方面的指导，帮助群众掌握基本的健康保健知识和技能。

其间医院党委书记蓝宁生、纪委书记杨晓敏还实地视察了医院援助建设的寻村村扶贫项目——1.创建寻村

村党建引领助脱贫工作室。2.村级政务公共服务项目。3.寻村村级光伏发电扶贫项目。4.篮球场修缮改造项目。5.水果种植产业道路修建工程。6.寻村村委旧楼维修工程。

自2015年10月我院作为融安县长安镇寻村村后盾单位以来，我院已累计投入帮扶钱物折合人民币共计21.52万元。医院发动全院干部职工对贫困户捐款捐物；我院“青年文明号”与寻村村结对为对子，多次下村开展义诊及送温暖活动；中医专家团队也多次下村进行义诊和地方病筛查，并对贫困患者进行中医特色免费治疗；医院领导多次进村开展帮扶调研、慰问贫困党员群众，班子成员联系贫困学生7人，实行一对一长期帮扶。

我院以实际行动推动了精准扶贫攻坚工作取得实效，受到群众的一致认可和好评。

(中医宣)

扶贫，我们一直在行动